

**Ақмола облысы білім басқармасының
жанындағы «Есіл қаласы, агротехникалық колледжі»
мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны**



УТВЕРЖДАЮ

Н.С. Мамедов АТК, г. Есіл
Н. Гойко

2022 год

**Пән бойынша оқу жұмыс бағдарламасы
Рабочая учебная программа по дисциплине**

Валеология

(Пән немесе модуль атауы / наименование модуля или дисциплины)

Мамандығы/ Специальность 07161600 Ауыл шаруашылығын механикаландыру/
Механизация сельского хозяйства
04110100 Есеп және аудит / Учёт и аудит
07161300 Автомобиль көлігіне техникалық қызмет
корсету,
жөндеу және пайдалану/ Техническое обслуживание,
ремонт и эксплуатация автомобильного транспорта
10130300 Тамақтандырулы ұйымдастыру/
Организация питания
(код және атауы/ код и наименование)

Біліктілігі/ Квалификация 3W07161603 Ауыл шаруашылығы өндірісінің
тракторшы-машинисі / Тракторист-машинист
сельскохозяйственного производства
3W041101 Бухгалтер-кассир
3W07161301 Автокөлік жөндеу слесары/ Слесарь по
ремонту автомобилей
3W10130302 Аспаз /Повар
(код және атауы/ код и наименование)

Оқу түрі/ күндізгі **базасында негізгі орта білім беру**
Форма обучения дневная **на базе основного среднего образования**

Жалпы сағат саны 36 **кредиттер**
Общее количество часов 36 **кредитов**

Әзірлеуші/ Разработчик Сарнавская Оксана Викторовна

Қолы/ Подпись

Пояснительная записка

Описание дисциплины/модуля	Изучение дисциплины поможет сформировать у обучающихся осознание приоритетной роли здоровья в жизни человека, выработать потребность и навыки ведения здорового образа жизни сохранения и укрепления общего и репродуктивного здоровья молодежи, развитие современных валеологических знаний и умений; подготовке всесторонне развитой личности, которая понимает значение жизни как наивысшей ценности.
Формируемые компетенции	<ul style="list-style-type: none"> • умение критически мыслить; • способность творчески применять знания; • способность решать проблемы; • научно-исследовательские навыки; • коммуникативные навыки; • способность работать в группе и индивидуально; • навыки в области ИКТ.
Пререквизиты	Для изучения данной дисциплины студентам необходим набор знаний и навыков по биологии.
Постреквизиты	Полученные знания послужат основой для более углубленного изучения других общепрофессиональных и специальных дисциплин.
Необходимые средства обучения, оборудование	Компьютер, интерактивная доска, учебная литература, дидактический материал
Контактная информация педагога(ов):	
Фамилия, имя, отчество (при его наличии)	тел.: 87015875545
	e-mail (е-майл):
Сарнавская Оксана Викторовна	sarnavskaya.71@mail.ru

Распределение часов по семестрам

Дисциплина/код и наименование модуля	Всего часов в модуле	В том числе							
		1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Валеология	36								
Всего:	36								
Итого на обучение по дисциплине/модулю	36								

Содержание рабочей учебной программы

№	Разделы/результаты обучения	Критерии оценки и/или темы занятий	Всего часов	Из них				Самостоятельная работа студента с педагогом	Самостоятельная работа студента	Тип занятия
				Теоретические	Лабораторно-практические	Индивидуальные	Производ. обучение/ профессиональная практика			
Раздел 1. Понятие о здоровье и здоровом образе жизни			4	4						
1-2	Знать понятия физического, психического, социального здоровья.	Тема 1. Здоровье. Основные методы сохранения и укрепления здоровья.	2	2						Урок изучения новой темы
3-4	Повысить знания в вопросах репродуктивного здоровья человека и демографии, а также взаимосвязи этих двух понятий.	Тема 2. Репродуктивное здоровье человека и демография. Факторы, влияющие на репродуктивное здоровье.	2	2						Комбинированный урок
Раздел 2. Эндокринная регуляция функций организма			2	2						
5-6	Знать строение и функции эндокринной системы человека, уметь определять взаимосвязь с другими системами организма человека и последствия нарушения работы желез внутренней секреции.	Тема 1. Эндокринная регуляция функций организма	2	2						Урок усвоения новых знаний
Раздел 3. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека			6	6						

7-8	Выработать негативное отношение к вредным привычкам, способствовать формированию навыков отказа от них.	Тема 1. Вредные привычки: курение, употребление алкоголя, наркотических и токсических веществ.	2	2						Комбинированный урок
9-10	Знать понятия о физической, психической, социальной зависимостях.	Тема 2. Физическая, психическая, социальная зависимости	2	2						Урок усвоения новых знаний
11-12	Знать о влиянии наркотических и токсических веществ на репродуктивное здоровье человека и сформировать жизненные навыки ответственного поведения.	Тема 3. Влияние наркотических и токсических веществ на репродуктивное здоровье человека.	2	2						Комбинированный урок
Раздел 4. Инфекционные заболевания			2	2						
13-14	Знать понятие инфекционные заболевания и их классификацию	Тема 1. Инфекционные заболевания	2	2						Урок усвоения новых знаний
Раздел 5. Нравственно-половое развитие человека			10	10						
15-16	Понимать роль семьи в жизни человека и чувства ответственности за планирование будущих семейных отношений	Тема 1. Семья в жизни человека.	2	2						Урок усвоения новых знаний
17-18	Уметь определять какие культурно-нравственные ценности	Тема 2. Отношения. Ответственное поведение.	2	2						Урок усвоения новых знаний

	являются основой взаимоотношений между юношами и девушками									
19-20	Знать анатомию и физиологию репродуктивной системы человека, особенности периода полового созревания подростка	Тема 3. Репродуктивная система и продолжение рода человека. Рост, развитие, созревание и половое влечение.	2	2						Урок усвоения новых знаний
21-22	Уметь формировать знания о сексуальных отношениях	Тема 4. Особенности физического, полового, интеллектуального, психического, психосексуального и социального развития подростков.	2	2						Урок усвоения новых знаний
23-24	Уметь разрабатывать правила личной гигиены в подростковом возрасте. Отработать навыки самооценки, принятия решений и ответственного отношения к своему здоровью и реализации данных навыков в повседневной жизни.	Тема 5. Гигиена тела и ее особенности в подростковом возрасте.	2	2						Комбинированный урок
Раздел 6. Сохранение репродуктивного здоровья девушек и юношей			12	12						
25-26	Знать репродуктивные права человека.	Тема 1. Репродуктивное здоровье и репродуктивные права человека.	2	2						Комбинированный урок
27-28	Знать последствия раннего вступления в сексуальные отношения.	Тема 2. Ответственность и последствия вступления в сексуальные отношения. ВИЧ-инфекция.	2	2						Комбинированный урок

29-30	Знать инфекции передающиеся половым путем (ИППП) и мерах профилактики.	Тема 3. Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) и их последствия для репродуктивного здоровья.	2	2						Урок усвоения новых знаний
31-32	Уметь формировать мотивации к сохранению собственного здоровья и здоровья своего партнера.	Тема 4. Предотвращение незапланированной беременности.	2	2						Урок усвоения новых знаний
33-34	Знать современные методы контрацепции и планирования семьи.	Тема 5. Контрацепция, планирование семьи.	2	2						Урок усвоения новых знаний
35-36	Знать навыки ответственного безопасного поведения, способствующего сохранению репродуктивного здоровья, толерантного и позитивного отношения к людям, живущим с ВИЧ.	Тема 6. Ответственное поведение. ВИЧ и права человека.	2	2						Комбинированный урок
	Итого часов		36	36	0					