

Ақмола облысы білім басқармасының
жанындағы «Есіл қаласы, агротехникалық колледжі»
мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны
Государственное коммунальное казенное предприятие
«Агротехнический колледж, город Есиль»
при управлении образования Акмолинской области
(білім ұйымының атауы/наименование организации образования)

БЕКІТЕМІН / УТВЕРЖДАЮ

Басшының орынбасары

Заместитель руководителя

Н.Ц. Гойко

Т.А.Ә. (егер бар болса) / Ф.И.О. (при его наличии)

« 31 » 2023г.

Пән бойынша оқу жұмыс бағдарламасы
Рабочая учебная программа по дисциплине

01 КМ физикалық қасиеттерді дамыту және жетілдіру
БМ 01 Развитие и совершенствование физических качеств

(Пән немесе модуль атауы / наименование модуля или дисциплины)

Мамандығы/ Специальность 04110100 Есеп және аудит
04110100 Учет и аудит
(коды және атауы/ код и наименование)

Біліктілігі/ Квалификация 3W04110101 Бухгалтер-кассир
3W04110101 Бухгалтер-кассир
(коды және атауы/ код и наименование)

Оқу түрі/ күндізгі базасында негізгі орта білім беру
Форма обучения дневная на базе основного среднего образования

Жалпы сағат саны 192 кредиттер 8
Общее количество часов 192 кредитов 8

Әзірлеуші/ Разработчик Кононенко Эдуард Владимирович
(қолы) Т.А.Ә. (егер бар болса)/ подпись) Ф.И.О. (при его наличии)

Приложение 3 к Приказу и.о. Министра просвещения Республики Казахстан от 24 февраля 2023 года № 47 «О внесении изменений в приказ Министра образования и науки Республики Казахстан от 6 апреля 2020 года № 130 «Об утверждении Перечня документов, обязательных для ведения педагогами организаций дошкольного воспитания и обучения, среднего, специального, дополнительного, технического и профессионального, послесреднего образования, и их формы»

Пояснительная записка

Описание дисциплины/модуля	Изучение данного модуля направлено на формирование физической культуры студента, происходит не только приобретением двигательных умений и связанных с ними знаний, но и развитие физических качеств
Формируемые компетенции	<ul style="list-style-type: none"> - здоровьесбережения: - способность организовать свою жизнь в соответствии с социально значимыми - представлениями о здоровом образе жизни: - достигать и поддерживать должный уровень физической подготовленности: - необходимой для обеспечения социальной активности и полноценной профессиональной деятельности; - способность к формированию, поддержанию и использованию конструктивных общефизических и социально-психологических ресурсов: - необходимых для здорового образа жизни; потребность в личностной безопасности, выносливостью
Пререквизиты	Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, приобретенные при изучении следующих дисциплин: «Самопознание», «Анатомия человека», «Физика», «Основы различных видов спорта».
Постреквизиты	Знания, умения и навыки, полученные при изучении дисциплины необходимы для освоения следующих дисциплин: «Методические основы педагогической практики», «Управление процессом спортивной подготовки в избранном виде спорта».
Необходимые средства обучения, оборудование	Спортивный зал, стадион, спортивное оборудование и инвентарь, ИКТ
Контактная информация педагога(ов):	
Фамилия, имя, отчество (при его наличии)	
Кононенко Эдуард Владимирович	Тел.: 8747 660 31 41 e-mail: kononenko10121986@gmail.com

Распределение часов по семестрам

Дисциплина/код и наименование модуля	Всего часов в модуле	В том числе								
		1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
БМ 01 Развитие и совершенствование физических качеств	192			36	84	36	36			
Всего:	192			36	84	36	36			
Итого на обучение по дисциплине/модулю	192			36	84	36	36			

Содержание рабочей учебной программы

№	Разделы/результаты обучения	Критерии оценки и/или темы занятий	Всего часов	из них				Самостоятельная работа студента	Тип занятия
				Теоретические	Лабораторно-практические	Индивидуальные	Производственное обучение/профессиональная практика		
РО 1.1	Укреплять здоровье и соблюдать принципы здорового образа жизни	Различает технико-тактические действия	72	10	62				
1-2		Национальные виды спорта (10 часов) Тема 1. Тогыз кумалак. Техника безопасности. Правила игры	2	2			урок усвоение новых знаний		
3-4		Тема 2. Тогыз кумалак Технико-тактические действия нападения	2		2		комбинированный		
5-6		Тема 3. Тогыз кумалак. Технико-тактические действия защиты.	2		2		урок контроля знаний и умений		
7-8		Тема 4. Асык агу. Техника безопасности. Правила игры	2		2		комбинированный		
9-10		Тема 5. Асык агу. Технико-тактические действия нападения. Различает технические действия спортивных игр	2		2		урок контроля знаний и умений		
11-12		Спортивные игры (50 часов) Тема 1. Футзал. Техника безопасности. Основные правила игры	2	2			урок усвоение новых знаний		
13-14		Тема 2. Футзал. Перемещение игроков по полю	2		2		комбинированный		
15-16		Тема 3. Футзал. Владение мячом	2		2		комбинированный		
17-18		Тема 4. Футзал. Индивидуальные действия игроков в нападении и защита.	2		2		урок контроля знаний и умений		
19-20	Тема 5. Футзал. Индивидуальные действия игроков в нападении и	2		2		комбинированный			

		одновременных ходов к переменным и обратно. Техника поворотов и торможения.																ый
77-78		Тема 3. Техника спусков и подъемов. Техника преодоления неровностей. - лыжные гонки 1,3 км.	2					2										урок контроля знаний и умений
79-80		Тема 4. Лыжный спорт. Полуконьковый ход. Одновременный двухшажный коньковый ход	2					2										комбинированный
81-82		Тема 5. Лыжный спорт. Коньковый ход без отталкивания руками	2					2										комбинированный
83-84		Тема 6. Лыжный спорт. Попеременный коньковый ход. - лыжные гонки 3,5 км.	2					2										урок контроля знаний и умений
		Спортивные игры (14 часов)	14	4	4	10												
85-86		Тема 1. Баскетбол. Командные действия игроков в нападении и защите.	2					2										комбинированный
87-88		Тема 2. Баскетбол. Командные действия игроков в нападении и защите.	2					2										комбинированный
89-90		Тема 3. Баскетбол. Командные действия игроков в нападении и защите.	2					2										урок контроля знаний и умений
91-92		Тема 4. Настольный теннис. Техника безопасности. Правила игры.	2					2										урок усвоение новых знаний
93-94		Тема 5. Настольный теннис. Стойка и передвижение.	2					2										комбинированный
95-96		Тема 6. Настольный теннис. Стойка и передвижение.	2					2										комбинированный
97-98		Тема 7. Настольный теннис.	2					2										урок контроля

127-128		Тема 7. Элементы атлетической гимнастики.	2		2					урок контроля знаний и умений
	Спортивные игры (34 часа)	Выполняет подводящие упражнения для овладения технико-тактическими действиями	34	6	28					
129-130		Тема 1. Волейбол. Техника безопасности. Основные правила игры.	2	2						урок усвоение новых знаний
131-132		Тема 2. Волейбол. Перемещение игроков. Тема 11. Волейбол. Стойка волейболиста	2		2					комбинированный
133-134		Тема 3. Волейбол. Передача мяча сверху. Тема 13 Волейбол. Передача мяча снизу	2		2					комбинированный
135-136		Тема 4. Волейбол. Подача мяча.	2		2					урок контроля знаний и умений
137-138		Тема 5. Волейбол. Прием мяча с подачи. Тема 16. Волейбол. Атакующие действия	2		2					комбинированный
139-140		Тема 6. Волейбол. Командные действия игроков в нападении и защите.	2		2					урок контроля знаний и умений
141-142		Тема 7. Баскетбол. Техника безопасности. Правила игры	2	2						урок усвоение новых знаний
143-144		Тема 8. Баскетбол. Перемещение игроков на площадке	2		2					комбинированный
145-146		Тема 9. Баскетбол. Техника игры в защите	2		2					комбинированный
147-148		Тема 10. Баскетбол. Передачи мяча в движении.	2		2					урок контроля знаний и умений
149-150		Тема 11. Баскетбол. Штрафной бросок	2		2					комбинированный
151-152		Тема 12. Баскетбол. Командные действия игроков в нападении и защите.	2		2					урок контроля знаний и умений
153-154		Тема 13. Настольный теннис. Техника безопасности. Правила	2	2						урок усвоение новых знаний

		Полуконьковый ход. Одновременный двухшажный коньковый ход																		ый
177-178		Тема 8. Лыжный спорт. Коньковый ход без отталкивания руками	2						2											комбинированный
179-180		Тема 9. Лыжный спорт. Коньковый ход без отталкивания руками	2						2											комбинированный
181-182		Тема 10. Лыжный спорт. Попеременный коньковый ход - лыжные гонки 3,5 км.	2						2											урок контроля знаний и умений
	Легкая атлетика (10 часов)	Выполняет технико-тактические действия при выполнении специальных беговых упражнений	10						10											
183-184		Тема 1. Техника прыжка в длину с места	2						2											комбинированный
185-186		Тема 2. Техника прыжка в длину с разбега.	2						2											комбинированный
187-188		Тема 3. Президентское тестирование	2						2											комбинированный
189-190		Тема 4. Президентское тестирование	2						2											комбинированный
191-192		Тема 5. Президентское тестирование	2						2											комбинированный
		Итого часов	192						26											166